

## Termine

8. Oktober 2021  
09:00 Uhr – 16:30 Uhr

## Ort

Haus der Caritas  
Josefstraße 2  
48151 Münster

## Dozent

**Antoinette Schmidt**  
Krankenschwester  
Betriebswirtin  
Sexualtherapeutin

## Teilnehmerzahl

15 Teilnehmer

## Kosten

99,00 €

## Anmeldungen bis 20. September 2021 per Post, Fax oder E-Mail

Bitte schicken Sie den

- Anmeldebogen und die
- Erklärung zur Kostenübernahme

an die unter Kontaktdaten aufgeführte Adresse.

## Ansprechpartner

**Thomas Jansen** (Kursleitung)  
Krankenpfleger  
Diplom-Pädagoge  
Supervisor (DGSv/SG)  
Groupworker (IASWG)

**Ute Dauster** (Sekretariat)

## Kontaktdaten

Bildungszentrum der Caritas Münster  
Josefstraße 2  
48151 Münster

T 02 51 / 5 30 09-4 37 oder -4 32  
F 02 51 / 5 30 09-4 36  
bildungszentrum@caritas-ms.de



*Münster*

Bildungszentrum

# Sexualität im Alter

Angebot für  
Betreuungsassistenten und  
Mitarbeiter in der Pflege

8. Oktober 2021

## Die Zeit ist reif Für eine selbstbestimmte Sexualität im Alter

Der Titel entstammt aus einem Dokumentarfilm, den drei Berliner Studierende der Sozialpädagogik und Heilpädagogik entwickelt haben.

Sexualität im Alter gehört noch heute zu den gesellschaftlichen Tabuthemen. Bedürfnisse nach Nähe und Sexualität sind im zunehmenden Alter ebenso wichtig wie für die jüngere Generation. Durch die demographischen und die medizinischen Entwicklungen wird die Zahl der älteren Menschen, die eine selbstbestimmte Sexualität leben möchten und werden, steigen.

Aus diesem Grund ist eine Auseinandersetzung rund um die Themen Intimität, Sexualität und Körperlichkeit von enormer Bedeutung.

Der offene Umgang damit ist gegenwärtig noch ein Tabu. Es ist damit zu rechnen, dass das Gespräch über „Sexualität im Alter“ zunehmen wird. In Altenhilfeeinrichtungen werden vermehrt Menschen wohnen und leben, die im Rahmen ihrer Biographie mit einem selbstbestimmten und liberalem Verhältnis zur eigenen Sexualität aufgewachsen sind.

*Ihr Team des Bildungszentrums*

## Inhalte der Fortbildung

- Sexualität als Grundbedürfnis, das im Alter nicht nachlässt
- Körperliche Nähe und Zuwendung als Seelennahrung
- Auseinandersetzen mit einem Tabu
- Sexualität und Institution
- Sexualität und Biographie
- Analysieren und Hinterleuchten von Situationen aus der täglichen Praxis
- Analysieren von sexuellen Übergriffen im Pflegealltag
- Antworten auf Bedürfnisse und Wünsche

## Ziele der Fortbildung

- Sexualität im Alter enttabuisieren
- Eine – professionelle – persönliche und/oder intentionelle Haltung entwickeln
- Sexuelle Wünsche und Bedürfnisse erkennen und einordnen
- Schutz der Individualität
- Fragen zulassen und Antworten entwickeln

## Zielgruppe

- Einrichtungsleitungen
- Pflegedienstleitungen