

## Termine

12. Januar 2022  
13. Januar 2022  
27. Januar 2022  
09:00 Uhr – 16:00 Uhr

## Ort

Haus der Caritas  
Josefstraße 2  
48151 Münster

## Dozentin

Anne Rudde  
Krankenschwester  
Trainerin Kinaesthetic

## Teilnehmerzahl

15 Teilnehmer

Anmeldungen nach Erreichen der  
Teilnehmerzahl können nicht mehr berücksichtigt

## Anmeldungen bis 15. Dezember 2021 per Post, Fax oder E-Mail

Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung folgendes bei:

- Anmeldebogen
- Erklärung zur Kostenübernahme

und schicken Sie diese an die unter Kontaktdaten  
aufgeführte Adresse.

## Ansprechpartner

**Thomas Jansen** (Kursleitung/Dozent)  
Krankenpfleger  
Diplom-Pädagoge  
Supervisor (DGSv/SG)  
Groupworker (IASWG)

**Ute Dauster** (Sekretariat)

## Kontaktdaten

Bildungszentrum der Caritas Münster  
Josefstraße 2  
48151 Münster

T 02 51 / 5 30 09-4 37 oder -4 32  
F 02 51 / 5 30 09-4 36  
bildungszentrum@caritas-ms.de



*Münster*

Bildungszentrum

# Grundkurs Kinaesthetic in der Pflege

Angebot für  
Pfleger / Therapeuten  
aller Fachbereiche

12. Januar 2022  
13. Januar 2022  
27. Januar 2022

## Kinaesthetic in der Pflege

Kinaesthetics ist ein Handlungskonzept, das uns hilft, die eigenen alltäglichen Bewegungsmuster und die anderer Menschen wahrzunehmen und zu analysieren. So können wir Bewegungen, die unserem Körper und unserer Gesundheit schaden, erkennen und vermeiden. Gerade im Pflegealltag kommt dem Konzept der Kinaesthetic eine besondere Bedeutung zu. Es hilft, die körperlichen Belastungen im Pflegealltag zu reduzieren und die Pflege und Mobilisation von Pflegebedürftigen schonender zu gestalten. Denn durch bewusstes Bewegen können wir unseren eigenen Bewegungsapparat und den des Pflegebedürftigen entlasten und Bewegungen gezielt anleiten.

In diesem Grundkurs lernen Sie die Grundlagen von Kinaesthetics kennen. Sie erfahren, wie Sie das Konzept in Ihrem Pflegealltag anwenden können, um „anstrengende Transfer“s analysieren und verändern zu können.

### LERNMETHODIK:

- Anhand der eigenen Bewegungserfahrungen die einzelnen Konzeptinhalte kennenlernen (Unterschiede wahrnehmen)
- Bewegungserfahrungen mit der Kollegin; Anleitung unterschiedlich wahrnehmen und analysieren
- praktische Anwendungen am Pflegebett
- Bewegungserfahrungen beschreiben und analysieren

*Ihr Team des Bildungszentrums*

## Zielgruppe

Pflegende / Therapeuten aller Fachbereiche

## Umfang der Weiterbildung

24 Stunden (3 Tage)

Während dieser drei Tage werden die Teilnehmer mit Kaffee und Kaltgetränken bewirtet.

## Kosten der Fortbildung

399,00 €



## Inhalte

- Interaktion
- funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung
- Menschliche Funktion
- Umgebung



## Ziele

Die Teilnehmer:innen

- kennen die grundlegenden Konzeptthemen der Kinaesthetic
- sind in der Lage, Menschen in ihren grundlegenden Bewegungen zu unterstützen und damit in ihrer Gesundheitsentwicklung zu fördern
- kennen die Bedeutung der „Selbstkontrolle“ im pflegerischen Handeln
- entwickeln ihre persönliche Bewegungs- und Handlungskompetenz weiter, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen zu reduzieren.