

Termine

26. Oktober 2022

von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort

Haus der Caritas
Josefstraße 2
48151 Münster

Dozentin

Dr. phil. Martina Ward
Kunsthistorikerin
Autorin

Teilnehmerzahl

16 Teilnehmer

Anmeldungen bis 26 September 2022 per Post, Fax oder E-Mail möglich

Bitte schicken Sie den

- Anmeldebogen und die
- Erklärung zur Kostenübernahme

an die unter Kontaktdaten aufgeführte Adresse.

Kosten

89,00 €

Ansprechpartner

Thomas Jansen (Kursleitung)
Krankenpfleger
Diplom-Pädagoge
Supervisor (DGSv/SG)
Groupworker (IASWG)

Ute Dauster (Sekretariat)

Kontaktdaten

Bildungszentrum der Caritas Münster
Josefstraße 2
48151 Münster

T 02 51 / 5 30 09-4 37 oder -4 32
F 02 51 / 5 30 09-4 36
bildungszentrum@caritas-ms.de



Münster

Bildungszentrum

Kreatives Schreiben als Methode in Zeiten des Übergangs

26. Oktober 2022

Kreatives Schreiben als Methode in Zeiten des Übergangs

Nicht schreiben zu können, ist ein weit verbreiteter Irrtum. Schreiben kann man mit wenig Aufwand, immer und überall. Manchmal braucht es nur ein wenig Anschub.

Schreiben hilft die Gedanken zu sortieren, Szenarien zu entwickeln, sich zu orientieren oder einfach die Seele baumeln zu lassen. Dabei kommt man nicht nur sich selbst ein Stückchen näher, sondern entwickelt eine höchst effektive Methode, um biografische Ereignisse, Umbrüche und Übergänge zu reflektieren und zu gestalten.

Übergangsprozesse unterscheiden sich von „normalen“ Veränderungen dadurch, dass sie mit einem Identitätswechsel verbunden sind und das soziale Umfeld miterfassen. Das macht sie so brisant.

Die Muster zu erkennen, zu trainieren und aktiv zu gestalten ist eine lebenslange Ressource.

Der Workshop ist ein Angebot, eine in kreativen Schreib- und Buch-Projekten erprobte Methode und die dazugehörigen Werkzeuge (ein „Buch“ binden und be-schreiben, Textbausteine, „starke“ Worte) auszuprobieren. Es ist eine flexible und hocheffektive Methode, die in verschiedenen beruflichen Kontexten angewendet werden kann und Entwicklungsprozesse anregt.

Ihr Team des Bildungszentrums

Inhalte der Fortbildung

- Übergangsprozesse verstehen und begleiten
- Kreativität als Motor der Selbsterkenntnis, Persönlichkeitsentwicklung und Quelle der Lebensfreude erfahren und vermitteln
- Kreativität als Masterkey zu erfolgreichen Übergangs- und Entwicklungsprozessen verstehen
- Schreiben und Formulieren als Werkzeuge und Methode: Wer Worte findet, findet Ziele
- Binden eines kleinen „Buchs“, das folgerichtig Be-Schrieben und als sichtbarer Erfolg mit nach Hause genommen wird (wichtig für Zielpersonen, deren Selbstwertgefühl aufgebaut werden soll)

Über mich

Dr. phil. Martina Ward (Kunsthistorikerin, Autorin)

Ich bin seit über dreißig Jahren als Kunst- und Kulturpädagogin unterwegs. Die Methode kreativ gestalteter biografische Übergänge bewährt sich seit 2009 in allen Altersgruppen im Buchprojekt *feder-leicht* sowie seit 2016 in den *Logbook*-Kursen mit Auszubildenden, Schülern, jugendlichen Geflüchteten, Studierenden, Eltern, Großeltern... (Gerne mehr unter: www.martina-ward.de)

Ziele der Fortbildung

- Die Teilnehmer erwerben oder vertiefen Kenntnisse über die Muster, Phasen und kreative Gestaltungsmöglichkeiten von Übergangsprozessen
- Die Teilnehmer erwerben Kenntnisse, wie Entwicklungsprozesse mittels Sprache, Sprachbildern und freiem Erzählen gefördert werden können
- Die Teilnehmer erwerben Kenntnisse über eine vielseitige Reflexionsmethode, die in nahezu allen Lebensphasen und Lebensbereichen anwendbar ist und rasch zu Erfolgen führt